

CARDÁPIO MENSAL  
SETEMBRO 2024

NOVA  
escola

NUTRICIONISTA: Roberta Quintiliano  
CRN3 46801

EDUCAÇÃO INFANTIL

	Segunda-feira Dia 2	Terça-feira Dia 3	Quarta-feira Dia 4	Quinta-feira Dia 5	Sexta-feira Dia 6
Lanche da manhã	Bisnaguinha integral Suco de acerola Maçã	Pão francês integral Leite com manga Melancia	Bolo de cenoura Suco de abacaxi com hortelã Mamão	Pão de queijo Leite com cacau Salada de frutas	Biscoito de polvilho Suco de pêssego Melão
Almoço	Arroz branco/Arroz integral/ Feijão Frango à pizzaiolo Purê de cenoura Salada de alface Melancia	Arroz branco/Feijão Carne de panela desfiada Vagem cozida Salada de rúcula e milho Banana	Arroz branco/Feijão Stroganof de frango Batata palha Salada de acelga e rabanete Abacaxi	Arroz branco/Feijão Lombo assado Beterraba palito Salada de alface e pepino Laranja	Arroz branco/Feijão Macarrão integral Molho branco Frango assado Salada de repolho Pudim
Lanche da tarde	Pão de forma integral com patê Leite com morango Abacaxi	Bolo de cenoura Suco de abacaxi Melão	Pão de queijo Suco de maracujá Salada de frutas	Torrada integral caseira Suco de goiaba Banana	Bisnaguinha integral Suco laranja com acerola Maçã

  

	Segunda-feira Dia 5	Terça-feira Dia 6	Quarta-feira Dia 7	Quinta-feira Dia 8	Sexta-feira Dia 9
Lanche da manhã	Pão francês integral Suco goiaba Maçã	Bolo arco-íris Leite com morango Abacaxi	logurte Flocos de milho Salada de frutas	Pão de forma integral com patê Suco de pêssego Melão	Pão de forma integral Suco de abacaxi Melancia
Almoço	Arroz branco/Arroz integral/ Feijão Frango desfiado Farofa de milho Salada de alface e tomate Melancia	Arroz branco/Feijão Quibe de assadeira Purê de mandioquinha Salada de agrião Maçã	Arroz branco/Arroz integral/ Feijão Fricassê de frango Batata bolinha assada Salada de alface e cenoura Mamão	Arroz branco/Feijão Pernil desfiado Caponata Salada de couve Laranja	Arroz branco/Feijão Macarrão integral Molho sugo Isclas de carne bovina Salada de acelga e pepino
Lanche da tarde	Bolo arco-íris Suco de maracujá Mamão	logurte de morango Flocos de milho Salada de frutas	Biscoito de polvilho Suco de laranja Melancia	Pão pizza Suco de uva Maçã	Torrada integral caseira com patê Suco de laranja com acerola Melão

- Lanches compostos por pães integrais são servidos com: requeijão, manteiga e geleia de frutas.
- Às 13h para alunos do bilingue vespertino e às 18h para integral é servida fruta in natura.
- No almoço são servidas opções de proteína, terça e quinta: peito de frango em isclas. Já em segunda, quarta e sexta: ovos mexidos.

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES

CARDÁPIO MENSAL  
SETEMBRO 2024

NOVA  
escola

NUTRICIONISTA: Roberta Quintiliano  
CRN3 46801

EDUCAÇÃO INFANTIL

	Segunda-feira Dia 12	Terça-feira Dia 13	Quarta-feira Dia 14	Quinta-feira Dia 15	Sexta-feira Dia 16
Lanche da manhã	Biscoito de polvilho Suco de morango Maçã	Torrada integral caseira Leite com uva Banana	Pão de queijo Suco de pêsego Melão	Bolo de milho Leite com manga Mamão	Bisnaguinha integral Suco de abacaxi Salada de frutas
Almoço	Arroz branco/Arroz integral/ Feijão Stroganof de carne Batata palha Salada de repolho colorido Melancia	Arroz branco/Feijão Omelete de forno Brócolis cozido Salada de alface e rabanete Mamão	Arroz branco/Arroz integral/ Feijão Carne moída refogada Batata doce assada Salada de acelga e cenoura rala- da Maçã	Arroz branco/Feijão Feijoada light Farofa de legumes Vinagrete Laranja	Arroz branco/Feijão Macarrão integral Molho branco com espinafre Frango desfiado Salada de alface Gelatina
Lanche da tarde	Bisnaguinha integral Suco de abacaxi com hortelã Melão	Pão de queijo Suco de maracujá Abacaxi	Bolo de milho Suco de goiaba Banana	Pão francês integral com patê Suco de acerola Salada de frutas	Pão de forma integral Suco de laranja Maçã
	Segunda-feira Dia 19	Terça-feira Dia 20	Quarta-feira Dia 21	Quinta-feira Dia 22	Sexta-feira Dia 23
Lanche da manhã	Pão francês integral Suco de manga Maçã	Bisnaguinha integral Leite com cacau Mamão	Iogurte Flocos de milho Salada de frutas	Pão pizza Leite com morango Melancia	Bolo mesclado Suco de acerola Banana
Almoço	Arroz branco/Arroz integral/ Feijão Isclas de frango Creme de milho Salada de repolho Melão	Arroz branco/Feijão Lombo assado Quibebe Salada de alface e pepino Laranja	Arroz branco/Arroz integral/ Feijão Frango assado Cenoura rodela Salada de agrião e ervilha Melancia	Arroz branco/Feijão Carne de panela Chuchu refogado Salada de almeirão com tomate cereja Maçã	Arroz branco/Feijão Macarrão integral Molho sugo Ragu de carne suína Salada de couve Pudim de chocolate
Lanche da tarde	Biscoito de polvilho Suco de goiaba Melancia	Iogurte Flocos de milho Salada de frutas	Pão pizza Suco de uva Banana	Bolo mesclado Suco de acerola Abacaxi	Torrada integral caseira Suco de abacaxi Mamão

- Lanches compostos por pães integrais são servidos com: requeijão, manteiga e geleia de frutas.
- Às 13h para alunos do bilíngue vespertino e às 18h para integral é servida fruta in natura.
- No almoço são servidas opções de proteína, terça e quinta: peito de frango em isclas. Já em segunda, quarta e sexta: ovos mexidos.

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES

Segunda-feira  
Dia 30

Lanche da  
manhã

Bisnaguinha integral  
Suco de goiaba  
Maçã

Almoço

Arroz branco/Feijão  
Carne moída refogada  
Couve flor cozida  
Salada de alface  
Abacaxi

Lanche da  
tarde

Pão francês com patê  
Suco de laranja  
Mamão

- Lanches compostos por pães integrais são servidos com: requeijão, manteiga e geleia de frutas.
- Às 13h para alunos do bilíngue vespertino e às 18h para integral é servida fruta in natura.
- No almoço são servidas opções de proteína, terça e quinta: peito de frango em iscas. Já em segunda, quarta e sexta: ovos mexidos.