

Sexta-feira  
Dia 1

Desjejum

Pão de forma integral  
Suco de abacaxi com hortelã

Almoço

Arroz branco/Feijão Iscas de carne com pimentão  
Macarrão integral Molho sugo  
Salada de rúcula com tomate  
Banana

Lanche da tarde

Torrada integral caseira  
Suco de morango  
Maçã

Segunda-feira  
Dia 4

Terça-feira  
Dia 5

Quarta-feira  
Dia 6

Quinta-feira  
Dia 7

Sexta-feira  
Dia 8

Desjejum

Pão francês integral  
Suco maracujá

Torrada integral caseira  
Leite com manga

Pão pizza  
Suco de goiaba

Milho cozido  
Suco de pêssego

Bolo de fubá  
Suco de abacaxi

Almoço

Arroz branco/Arroz integral/Feijão  
Strogonof de frango  
Batata palha  
Salada de repolho colorido  
Melancia

Arroz branco/Feijão  
Hamburguer caseiro  
Cenoura palito  
Salada de agrião  
Maçã

Arroz branco/Arroz integral/Feijão  
Fricassê de frango  
Mandioca cozida  
Salada de alface e rabanete  
Mamão

Arroz branco/Feijão  
Copa lombo assado  
Farofa de legumes  
Salada de almeirão com tomate  
Laranja

Arroz branco/Feijão  
Macarrão integral  
Molho sugo  
Moída com abobrinha  
Salada de acelga  
Gelatina

Lanche da tarde

Pão de forma com patê  
Suco de laranja com acerola  
Mamão

Pão pizza  
Suco de abacaxi com hortelã  
Banana

Milho cozido  
Suco de laranja  
Melancia

Bolo de fubá  
Suco de uva  
Salada de frutas

Torrada integral caseira com patê  
Suco de acerola  
Melão

- Lanches compostos por pães integrais são servidos com: requeijão, manteiga e geleia de frutas.
- Às 9h, 13h, 18h são servidas frutas in natura (maçã ou banana).
- No almoço são servidas opções de proteína, terça e quinta: peito de frango em iscas. Já em segunda, quarta e sexta: ovos mexidos.

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES

## MATERNAL

|                 | Segunda-feira<br>Dia 11  | Terça-feira<br>Dia 12   | Quarta-feira<br>Dia 13  | Quinta-feira<br>Dia 14   | Sexta-feira<br>Dia 15   |
|-----------------|--|---|---|--|---|
| Desjejum        | Pão de forma integral<br>Suco de morango   | Biscoito de polvilho<br>Leite com uva   | Bolo de milho<br>Suco de pêssego  | logurte<br>Flocos de milho<br>Salada de frutas   |   |
| Almoço          | Arroz branco/Arroz integral/<br>Feijão<br>Carne de panela<br>Chuchu refogado<br>Salada de acelga<br>Melancia | Arroz branco/Feijão<br>Omelete de forno<br>Brócolis cozido<br>Salada de alface e tomate<br>Mamão    | Arroz branco/Arroz integral/<br>Feijão<br>Frango desfiado<br>Batatinha assada<br>Salada de agrião e cenoura<br>Maçã | Arroz branco/Feijão<br>Feijoadinho light<br>Farofa de legumes<br>Salada de couve<br>Laranja  | FERIADO   |
| Lanche da tarde | Biscoito de polvilho<br>Suco de abacaxi com hortelã<br>Melão   | Bolo de milho<br>Suco de maracujá<br>Abacaxi  | logurte<br>Flocos de milho<br>Salada de frutas  | Pão francês integral<br>Suco de acerola<br>Melancia  |   |
|                 | Segunda-feira<br>Dia 18  | Terça-feira<br>Dia 19   | Quarta-feira<br>Dia 20  | Quinta-feira<br>Dia 21   | Sexta-feira<br>Dia 22   |
| Desjejum        | Pão francês integral<br>Suco de manga  | Pão de queijo<br>Suco de uva  |   | Pão de forma integral<br>Leite com morango   | Bolo formigueiro<br>Suco de pêssego   |
| Almoço          | Arroz branco/Arroz integral/<br>Feijão<br>Isclas de frango<br>Creme de milho<br>Salada de repolho<br>Melão   | Arroz branco/Feijão<br>Strogonof de carne<br>Beterraba cozida<br>Salada de alface e pepino<br>Mamão | FERIADO   | Arroz branco/Feijão<br>Pernil em isclas<br>Quibebe<br>Salada de rúcula com tomate<br>Abacaxi | Arroz branco/Feijão<br>Macarrão integral<br>Molho de espinafre<br>Frango desfiado<br>Salada de couve<br>Pudim |
| Lanche da tarde | Pão de queijo<br>Suco de maracujá<br>Abacaxi   | Bisnaguinha integral<br>Suco de laranja<br>Banana   |   | Bolo formigueiro<br>Suco de acerola<br>Banana  | Torrada integral caseira<br>Suco de abacaxi<br>Mamão  |

- Lanches compostos por pães integrais são servidos com: requeijão, manteiga e geleia de frutas.
- Às 9h, 13h, 18h são servidas frutas in natura (maçã ou banana).
- No almoço são servidas opções de proteína, terça e quinta: peito de frango em isclas. Já em segunda, quarta e sexta: ovos mexidos.

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES

## MATERNAL

|                 | Segunda-feira<br>Dia 25  | Terça-feira<br>Dia 26  | Quarta-feira<br>Dia 27  | Quinta-feira<br>Dia 28  | Sexta-feira<br>Dia 29   |
|-----------------|--|--|---|---|---|
| Desjejum        | Bisnaguinha integral<br>Suco de goiaba   | Bolo de chocolate<br>Leite com uva   | Pão pizza<br>Suco de pêssego  | Torrada integral caseira<br>Suco de abacaxi com hortelã                                     | Biscoito de polvilho<br>Suco de morango   |
| Almoço          | Arroz branco/Feijão<br>Frango ao sugo<br>Polenta cremosa<br>Salada de repolho<br>Abacaxi | Arroz branco/Feijão<br>Quibe de forno com frios<br>Purê de batata<br>Salada de alface e pepino<br>Melancia | Arroz branco/Arroz integral/<br>Feijão<br>Frango desfiado<br>Purê de batata<br>Salada de acelga<br>Maçã | Arroz branco/Feijão<br>Feijoadinha light<br>Farofa de legumes<br>Salada de couve<br>Laranja | Arroz branco/Feijão<br>Macarrão integral<br>Molho sugo<br>Moída com abobrinha<br>Salada de acelga<br>Gelatina |
| Lanche da tarde | Bolo de chocolate<br>Suco de manga<br>Mamão  | Pão pizza<br>Suco de maracujá<br>Abacaxi   | Pão francês integral com patê<br>Suco de acerola<br>Banana  | Biscoito de polvilho<br>Suco de uva<br>Salada de fruta                                      | Pão de forma integral<br>Suco de laranja<br>Melão   |

- Lanches compostos por pães integrais são servidos com: requeijão, manteiga e geleia de frutas.
- Às 9h, 13h, 18h são servidas frutas in natura (maçã ou banana).
- No almoço são servidas opções de proteína, terça e quinta: peito de frango em iscas. Já em segunda, quarta e sexta: ovos mexidos.

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES