

## MATERNAL

	Segunda-feira Dia 2	Terça-feira Dia 3	Quarta-feira Dia 4	Quinta-feira Dia 5	Sexta-feira Dia 6
Desjejum	Bisnaguinha integral Suco de acerola	Pão francês integral Leite com manga	Bolo de cenoura Suco de abacaxi com hortelã	Pão de queijo Leite com cacau	Biscoito de polvilho Suco de pêssego
Almoço	Arroz branco/Arroz integral/ Feijão Frango à pizzaiolo Purê de cenoura Salada de alface Melancia	Arroz branco/Feijão Carne de panela desfiada Vagem cozida Salada de rúcula e milho Banana	Arroz branco/Feijão Stroganof de frango Batata palha Salada de acelga e rabanete Abacaxi	Arroz branco/Feijão Lombo assado Beterraba palito Salada de alface e pepino Laranja	Arroz branco/Feijão Macarrão integral Molho branco Frango assado Salada de repolho Pudim
Lanche da tarde	Pão de forma integral com patê Leite com morango Abacaxi	Bolo de cenoura Suco de abacaxi Melão	Pão de queijo Suco de maracujá Salada de frutas	Torrada integral caseira Suco de goiaba Banana	Bisnaguinha integral Suco laranja com acerola Maçã

	Segunda-feira Dia 9	Terça-feira Dia 10	Quarta-feira Dia 11	Quinta-feira Dia 12	Sexta-feira Dia 13
Desjejum	Pão francês integral Suco goiaba	Bolo arco-íris Leite com morango	logurte Flocos de milho Salada de frutas	Pão de forma integral com patê Suco de pêssego	Pão de forma integral Suco de abacaxi
Almoço	Arroz branco/Arroz integral/ Feijão Frango desfiado Farofa de milho Salada de alface e tomate Melancia	Arroz branco/Feijão Quibe de assadeira Purê de mandioquinha Salada de agrião Maçã	Arroz branco/Arroz integral/ Feijão Fricassê de frango Batata bolinha assada Salada de alface e cenoura Mamão	Arroz branco/Feijão Pernil desfiado Caponata Salada de couve Laranja	Arroz branco/Feijão Macarrão integral Molho sugo Isclas de carne bovina Salada de acelga e pepino Sagu
Lanche da tarde	Bolo arco-íris Suco de maracujá Mamão	logurte de morango Flocos de milho Salada de frutas	Biscoito de polvilho Suco de laranja Melancia	Pão pizza Suco de uva Maçã	Torrada integral caseira com patê Suco de laranja com acerola Melão

- Lanches compostos por pães integrais são servidos com: requeijão, manteiga e geleia de frutas.
- Às 9h, 13h, 18h são servidas frutas in natura (maçã ou banana).
- No almoço são servidas opções de proteína, terça e quinta: peito de frango em isclas. Já em segunda, quarta e sexta: ovos mexidos.

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES

CARDÁPIO MENSAL  
SETEMBRO 2024

NOVA  
escola

NUTRICIONISTA: Roberta Quintiliano  
CRN3 46801

MATERNAL

	Segunda-feira Dia 16	Terça-feira Dia 17	Quarta-feira Dia 18	Quinta-feira Dia 19	Sexta-feira Dia 20
Desjejum	Biscoito de polvilho Suco de morango	Torrada integral caseira Leite com uva	Pão de queijo Suco de pêssego	Bolo de milho Leite com manga	Bisnaguinha integral Suco de abacaxi
Almoço	Arroz branco/Arroz integral/ Feijão Strogonof de carne Batata palha Salada de repolho colorido Melancia	Arroz branco/Feijão Omelete de forno Brócolis cozido Salada de alface e rabanete Mamão	Arroz branco/Arroz integral/ Feijão Carne moída refogada Batata doce assada Salada de acelga e cenoura ralada Maçã	Arroz branco/Feijão Feijoadinha light Farofa de legumes Vinagrete Laranja	Arroz branco/Feijão Macarrão integral Molho branco com espinafre Frango desfiado Salada de alface Gelatina
Lanche da tarde	Bisnaguinha integral Suco de abacaxi com hortelã Melão	Pão de queijo Suco de maracujá Abacaxi	Bolo de milho Suco de goiaba Banana	Pão francês integral com patê Suco de acerola Salada de frutas	Pão de forma integral Suco de laranja Maçã

	Segunda-feira Dia 23	Terça-feira Dia 24	Quarta-feira Dia 25	Quinta-feira Dia 26	Sexta-feira Dia 27
Desjejum	Pão francês integral Suco de manga	Bisnaguinha integral Leite com cacau	Iogurte Flocos de milho Salada de frutas	Pão pizza Leite com morango	Bolo mesclado Suco de acerola
Almoço	Arroz branco/Arroz integral/ Feijão Isclas de frango Creme de milho Salada de repolho Melão	Arroz branco/Feijão Lombo assado Quibebe Salada de alface e pepino Laranja	Arroz branco/Arroz integral/ Feijão Frango assado Cenoura rodela Salada de agrião e ervilha Melancia	Arroz branco/Feijão Carne de panela Chuchu refogado Salada de almeirão com tomate cereja Maçã	Arroz branco/Feijão Macarrão integral Molho sugo Ragu de carne suína Salada de couve Pudim de chocolate
Lanche da tarde	Biscoito de polvilho Suco de goiaba Melancia	Iogurte Flocos de milho Salada de frutas	Pão pizza Suco de uva Banana	Bolo mesclado Suco de acerola Abacaxi	Torrada integral caseira Suco de abacaxi Mamão

- Lanches compostos por pães integrais são servidos com: requeijão, manteiga e geleia de frutas.
- Às 9h, 13h, 18h são servidas frutas in natura (maçã ou banana).
- No almoço são servidas opções de proteína, terça e quinta: peito de frango em isclas. Já em segunda, quarta e sexta: ovos mexidos.

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES

Segunda-feira  
Dia 30

Desjejum

Bisnaguinha integral  
Suco de goiaba

Almoço

Arroz branco/Feijão  
Carne moída refogada  
Couve flor cozida  
Salada de alface  
Abacaxi

Lanche da  
tarde

Pão francês com patê  
Suco de laranja  
Mamão

- Lanches compostos por pães integrais são servidos com: requeijão, manteiga e geleia de frutas.
- Às 9h, 13h, 18h são servidas frutas in natura (maçã ou banana).
- No almoço são servidas opções de proteína, terça e quinta: peito de frango em iscas. Já em segunda, quarta e sexta: ovos mexidos.