

EDUCAÇÃO FUNDAMENTAL I

	Terça-feira Dia 1	Quarta-feira Dia 2	Quinta-feira Dia 3	Sexta-feira Dia 4
Lanche da manhã	Pão de forma integral Leite com cacau Melancia	Bolo de chocolate Suco de pêssego Banana	Biscoito de polvilho Leite com morango Salada de frutas	Biscoito de polvilho Suco de abacaxi com hortelã Melão
Almoço	Arroz branco/Arroz integral/ Feijão Lombo de panela/ Cenoura cozida Salada de rúcula e milho Banana	Arroz branco/Feijão Stroganof de frango Batata bolinha Salada de acelga e rabanete Mamão	Arroz branco/Arroz integral/ Feijão Pernil desfiado Beterraba palito Salada de almeirão e pepino Laranja	Arroz branco/Feijão Macarrão integral Molho branco Frango assado Salada de repolho colorido
Lanche da tarde	Bolo de chocolate Suco de abacaxi Melão	Torrada integral Suco de maracujá Salada de frutas	Pão de queijo Suco de manga Banana	Bisnaguinha integral Suco laranja com acerola Maçã

	Segunda-feira Dia 7	Terça-feira Dia 8	Quarta-feira Dia 9	Quinta-feira Dia 10	Sexta-feira Dia 11
Lanche da manhã	Pão francês integral Suco goiaba Maçã	Bolo formigueiro Leite com manga Abacaxi	iogurte Flocos de milho Salada de frutas	Bisnaguinha integral com patê Suco de pêssego Melão	Pão pizza Suco de abacaxi Melancia
Almoço	Arroz branco/Arroz integral/ Feijão Frango desfiado Abobrinha refogada Salada de alface crespa e tomate Melancia	Arroz branco/Feijão Hamburguer caseiro Purê de batata Salada de agrião Maçã	Arroz branco/Arroz integral/ Feijão Fricassê de frango Mandioquinha cozida Salada de alface americana e cenoura Mamão	Arroz branco/Feijão Feijoadina light Farofa de legumes Salada de couve Laranja	Arroz branco/Feijão Macarrão integral Molho sugo Isclas de carne bovina Salada de acelga e pepino Sagu
Lanche da tarde	Bolo formigueiro Suco de maracujá Mamão	iogurte de morango Flocos de milho Salada de frutas	Biscoito de polvilho Suco de laranja Melancia	Pão pizza Suco de uva Maçã	Torrada integral caseira com patê Suco de laranja com acerola Melão

OBSERVAÇÕES: Em todos os lanches são servidos requeijão, manteiga e geleia de frutas

São servidos opções de proteína diárias, terça e quinta: peito de frango em iscas e às segunda, quarta e sexta: ovos mexidos

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES

EDUCAÇÃO FUNDAMENTAL I

	Segunda-feira Dia 14	Terça-feira Dia 15	Quarta-feira Dia 16	Quinta-feira Dia 17	Sexta-feira Dia 18
Lanche da manhã	Biscoito de polvilho Suco de morango Maçã	Torrada integral caseira Leite com uva Banana	Milho cozido Suco de pêssigo Melão	Bolo de cenoura Leite com manga Mamão	Bisnaguinha integral Suco de abacaxi Salada de frutas
Almoço	Arroz branco/Arroz integral/ Feijão Stroganof de carne Batata palha Salada de repolho colorido Melancia	Arroz branco/Feijão Omelete de forno Couve flor cozida Salada de alface e rabanete Mamão	Arroz branco/Arroz integral/ Feijão Carne moída refogada Batata doce Salada de acelga e cenoura ralada Maçã	Arroz branco/Feijão Lombo assado Purê de cenoura Vinagrete Laranja	Arroz branco/Feijão Macarrão integral Molho branco com espinafre Frango desfiado Salada de alface crespa Gelatina
Lanche da tarde	Bisnaguinha integral Suco de abacaxi com hortelã Melão	Milho cozido Suco de maracujá Abacaxi	Bolo de cenoura Suco de goiaba Banana	Pão francês integral com patê Suco de acerola Salada de frutas	Pão de forma integral Suco de laranja Maçã
	Segunda-feira Dia 21	Terça-feira Dia 22	Quarta-feira Dia 23	Quinta-feira Dia 24	Sexta-feira Dia 25
Lanche da manhã	Pão francês integral Suco de manga Maçã	Bisnaguinha integral Leite com cacau Mamão	Iogurte Flocos de milho Salada de frutas	Pão pizza Leite com morango Melancia	Bolo milho Suco de acerola Banana
Almoço	Arroz branco/Arroz integral/ Feijão Isclas de frango Creme de milho Salada de repolho Melão	Arroz branco/Feijão Carne de panela Chuchu refogado Salada de alface e pepino Laranja	Arroz branco/Arroz integral/ Feijão Frango assado Cenoura rodela Salada de agrião e ervilha Melancia	Arroz branco/Feijão Pernil em isclas Quibebe Salada de almeirão com tomate Maçã	Arroz branco/Feijão Macarrão integral Molho sugo Ragu de carne Salada de couve
Lanche da tarde	Biscoito de polvilho Suco de goiaba Melancia	Iogurte Flocos de milho Salada de frutas	Pão pizza Suco de uva Banana	Bolo milho Suco de acerola Abacaxi	Torrada integral caseira Suco de abacaxi Mamão

OBSERVAÇÕES: Em todos os lanches são servidos requeijão, manteiga e geleia de frutas

São servidos opções de proteína diárias, terça e quinta: peito de frango em isclas e às segunda, quarta e sexta: ovos mexidos

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES

EDUCAÇÃO FUNDAMENTAL I

	Segunda-feira Dia 28	Terça-feira Dia 29	Quarta-feira Dia 30	Quinta-feira Dia 31
Lanche da manhã	Bisnaguinha integral Suco de goiaba Maçã	Bolo de laranja caseira Leite com uva Banana	Pão de queijo Suco de pêssego Melão	Torrada integral caseira Suco de abacaxi com hortelã Mamão
Almoço	Arroz branco/Feijão Fricassê de frango Brócolis cozido Salada de repolho Abacaxi	Arroz branco/Feijão Quibe de forno com queijo Milho cozido Salada de alface e pepino Melancia	Arroz branco/Arroz integral/ Feijão Frango desfiado Purê de batata Salada de acelga Maçã	Arroz branco/Feijão Feijoada light Farofa de legumes Salada de couve Laranja
Lanche da tarde	Bolo de laranja Suco de manga Mamão	Pão de queijo Suco de maracujá Abacaxi	Torta de frango Suco de laranja com acerola Banana	Torrada integral caseira Suco de morango Salada de fruta

OBSERVAÇÕES: Em todos os lanches são servidos requeijão, manteiga e geleia de frutas

São servidos opções de proteína diárias, terça e quinta: peito de frango em iscas e às segunda, quarta e sexta: ovos mexidos

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES