

CARDÁPIO MENSAL
MAIO 2022

NOVA
escola

NUTRICIONISTA: Roberta Quintiliano
CRN3 46801

EDUCAÇÃO INFANTIL

	Segunda-feira Dia 2	Terça-feira Dia 3	Quarta-feira Dia 4	Quinta-feira Dia 5	Sexta-feira Dia 6
Lanche	Biscoito salgado integral/Suco de uva	Pão francês integral/Leite com morango	Bolo de chocolate/Suco de laranja	Pão de forma integral/Leite com cacau	Bolo de laranja/Suco de limão
Almoço	Arroz branco e integral/Feijão/ Frango desfiado com cenoura e inhame/Salada de acelga/Melancia	Arroz/Feijão/Carne moída ao molho com beterraba/ Salada de alface/ Mamão	Arroz branco e integral/Feijão/ Strogonof de frango/Salada de agrião e abobrinha/Melão	Arroz/Feijoada light/Farofa de legumes/Salada de couve/Laranja	Arroz/Feijão/Macarrão/ Iscas de carne ao molho de tomate/Salada de chuchu e alface/Abacaxi
Lanche	Pão de forma integral/Suco de maracujá	Bolo de chocolate/Suco de abacaxi	Torrada integral caseira/Suco de limão	Bolo de laranja/Suco de acerola com mamão	Bisnaguinha integral com queijo/ Suco de melancia

	Segunda-feira Dia 9	Terça-feira Dia 10	Quarta-feira Dia 11	Quinta-feira Dia 12	Sexta-feira Dia 13
Lanche	Torrada integral caseira/Suco de laranja	Bisnaguinha integral com queijo/ Leite com morango	Bolo de cenoura/Suco de limão	Pão de forma integral/Leite com cacau	Bolo de milho/Suco de abacaxi
Almoço	Arroz branco e integral/ Feijão/Frango com creme de milho/Salada de repolho com tomate/ Melão	Arroz/Feijão/Pernil desfiado com pimentão/Salada de alface/ Melancia	Arroz/Feijão fradinho/Almondégas ao molho/Salada de beterraba com almeirão/Maçã	Arroz branco e integral/Feijão/ Escondidinho de carne desfiada com queijo/Salada de rúcula/Banana	Arroz/Feijão/Macarrão/ Frango desfiado ao sugo/Salada de abobrinha e acelga/Abacaxi
Lanche	Bisnaguinha integral integral/ Suco de abacaxi	Bolo de cenoura/Suco de maracujá	Biscoito salgado integral/Suco de acerola com laranja	Bolo de milho/Suco de melancia	Pão de forma com frango/Suco de limão

- Em todos os lanches compostos por pães e biscoitos são servidos: requeijão, manteiga e geleia de frutas.
- Às 9h é servido fruta in natura. Às 13h para alunos do bilíngue vespertino e às 17h para alunos do maternal também é servido uma porção de fruta.
- São servidos opções de proteína diárias, terça e quinta: peito de frango em iscas e às segunda, quarta e sexta: ovos mexidos.

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES

CARDÁPIO MENSAL
MAIO 2022

NOVA
escola

NUTRICIONISTA: Roberta Quintiliano
CRN3 46801

EDUCAÇÃO INFANTIL

	Segunda-feira Dia 16	Terça-feira Dia 17	Quarta-feira Dia 18	Quinta-feira Dia 19	Sexta-feira Dia 20
Lanche	Biscoito salgado integral/ Suco de laranja	Pão de forma integral/Leite com morango	Bolo de fubá/Suco de maracujá	Bisnaguinha integral/Leite com cacau	Bolo de coco/Suco de abacaxi
Almoço	Arroz branco e integral/Feijão/ Frango assado/Salada de repolho roxo com tomate/ Melancia	Arroz/Feijão/Carne de panela com ervilha/Salada de alface e cenoura/Mamão	Arroz/Feijão/Fricassê/Salada de almeirão com chuchu/Abacaxi	Arroz branco e integral/Feijão/Isacas de pernil ao molho/Salada de agrião com pepino/Banana	Arroz/ Feijão/Macarrão integral/ Carne moída ao sugo/ Salada de rabanete com alface/Maçã
Lanche	Pão francês com queijo/Suco de limão	Bolo de fubá/Suco de uva	Torrada integral caseira/Suco de laranja	Bolo de coco/Suco de abacaxi/ Melancia	Pão de forma integral/Suco de melancia
	Segunda-feira Dia 23	Terça-feira Dia 24	Quarta-feira Dia 25	Quinta-feira Dia 26	Sexta-feira Dia 27
Lanche	Torrada integral caseira/ Suco de maracujá	Pão francês integral com queijo/ Leite com morango	Bolo mesclado/Suco de laranja com mamão	Pão de forma integral/Leite com cacau	Bolo de banana/Suco de abacaxi
Almoço	Arroz branco e integral/Feijão/ Stroganof de carne/Salada de beterraba com acelga/ Melão	Arroz/Feijão/Pernil com abóbora/Salada de alface/ Melancia	Arroz/Feijão fradinho/Escondidinho de mandioca com frango/Salada de couve/Maçã	Arroz branco e integral/Feijão/ Almondugas de frango/Salada de rúcula/Banana	Arroz/Feijão/Macarrão/ Carne desfiada ao sugo/Salada de chuchu e repolho/Abacaxi
Lanche	Pão de forma integral/Suco de uva	Bolo de mesclado/Suco de abacaxi	Biscoito salgado integral/Suco de limão	Bolo de banana/Suco de laranja	Bisnaguinha integral com frango/ Suco de melancia

- Em todos os lanches compostos por pães e biscoitos são servidos: requeijão, manteiga e geleia de frutas.
- Às 9h é servido fruta in natura. Às 13h para alunos do bilíngue vespertino e às 17h para alunos do maternal também é servido uma porção de fruta.
- São servidos opções de proteína diárias, terça e quinta: peito de frango em iscas e às segunda, quarta e sexta: ovos mexidos.

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES

CARDÁPIO MENSAL

MAIO 2022

NOVA escola

EDUCAÇÃO INFANTIL

NUTRICIONISTA: Roberta Quintiliano

CRN3 46801

Segunda-feira

Dia 30

Terça-feira

Dia 31

Lanche

Biscoito salgado integral/
Suco de manga

Pão francês integral com
carne/Leite com morango

Almoço

Arroz branco e integral/
Feijão/Coxa de frango com
batatas/Salada de repolho

Arroz/Feijão/Carne de
panela/Salada de alface e
tomate/Mamão

Lanche

Bisnaguinha integral/Suco
de abacaxi

Bolo de cenoura/Suco de
maracujá

- Em todos os lanches compostos por pães e biscoitos são servidos: requeijão, manteiga e geleia de frutas.
- Às 9h é servido fruta in natura. Às 13h para alunos do bilíngue vespertino e às 17h para alunos do maternal também é servido uma porção de fruta.
- São servidos opções de proteína diárias, terça e quinta: peito de frango em iscas e às segunda, quarta e sexta: ovos mexidos.

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES