

CARDÁPIO MENSAL

MAIO 2022

NOVA
escola

BERÇÁRIO - ATÉ 12 MESES

NUTRICIONISTA: Roberta Quintiliano

CRN3 46801

	Segunda-feira Dia 2	Terça-feira Dia 3	Quarta-feira Dia 4	Quinta-feira Dia 5	Sexta-feira Dia 6
Almoço	Sopa de brócolis, feijão carioca, arroz integral, frango e cenoura/Papa de maçã	Sopa de abobrinha, carne bovina, soja, beterraba e acelga/Papa de mamão	Sopa de abobrinha, arroz integral, frango e repolho roxo/Papa de melão	Sopa de ervilha, carne bovina, couve, brócolis e batata doce/Papa de pera	Sopa de mandioca, feijão, cenoura, carne bovina e couve flor/Papa de manga
Jantar	Sopa de batata, feijão fradinho, milho, cenoura e carne bovina	Sopa de macarrão integral com frango, rúcula, vagem e couve-flor	Sopa de cará, milho, carne bovina, feijão fradinho, brócolis e tomate	Sopa abóbora, arroz integral, feijão carioca, chuchu e frango	Sopa de inhame, feijão branco, almeirão, abobrinha e frango
	Segunda-feira Dia 9	Terça-feira Dia 10	Quarta-feira Dia 11	Quinta-feira Dia 12	Sexta-feira Dia 13
Almoço	Sopa de arroz integral, feijão fradinho, frango, repolho e abóbora/Papa de goiaba	Sopa de mandioquinha, feijão, carioca, carne bovina, chuchu e couve flor/Papa de maçã	Sopa de arroz integral, feijão branco, carne bovina, almeirão e beterraba/Papa de banana prata	Sopa de batata, feijão carioca, abóbora, carne bovina e brócolis/Papa de melão	Sopa de macarrão, frango, feijão branco, couve e abóbora/Papa de pera
Jantar	Sopa de mandioca, couve, ervilha, cenoura e carne bovina	Sopa de macarrão, lentilha, frango, almeirão e abobrinha	Sopa de milho, feijão branco, frango, inhame e tomate	Sopa arroz, lentilha, frango, espinafre e chuchu	Sopa de batata doce, feijão carioca, repolho, abobrinha e carne bovina

- São servidos também: mamadeira duas vezes ao dia e pela manhã um tipo de fruta da época
- Todos os nossos produtos são feitos com ingredientes naturais, sem lactose, corantes, conservantes ou adição de açúcares e sal
- As progressões de consistências das refeições é um processo individual da criança e sempre será respeitado

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES

CARDÁPIO MENSAL

MAIO 2022

NOVA
escola

BERÇÁRIO - ATÉ 12 MESES

NUTRICIONISTA: Roberta Quintiliano

CRN3 46801

Segunda-feira

Dia 16

Terça-feira

Dia 17

Quarta-feira

Dia 18

Quinta-feira

Dia 19

Sexta-feira

Dia 20

Almoço

Sopa de macarrão, vagem, frango, couve flor e beterraba/Papa de maçã

Sopa de arroz, feijão branco, carne bovina, abóbora e couve/ Papa de mamão

Sopa mandioquinha, soja, chuchu, frango, brócolis e vagem/ Papa de melão

Sopa de batata doce, acelga, frango, ervilha, abobrinha e almeirão/Papa de goiaba

Sopa arroz integral, carne bovina, couve, milho e chicória/Papa de abacate com banana

Jantar

Sopa de mandioca, feijão fradinho, brócolis, cenoura e carne bovina

Sopa de inhame, lentilha, frango, couve flor e abobrinha

Sopa de arroz integral, couve, carne bovina, cenoura e tomate

Sopa feijão carioca, cará, carne bovina, espinafre e chuchu

Sopa de batata, feijão fradinho, repolho roxo, abobrinha e frango

Segunda-feira

Dia 23

Terça-feira

Dia 24

Quarta-feira

Dia 25

Quinta-feira

Dia 26

Sexta-feira

Dia 27

Almoço

Sopa de arroz integral, repolho, cenoura, brócolis e carne bovina/Papa de pera

Sopa de mandioca, chicória, couve, carne bovina e cenoura/ Papa de maçã

Sopa de feijão carioca, batata, abobrinha, frango e acelga/ Papa de banana prata

Sopa de arroz integral, agrião, couve flor, frango e tomate / Papa de manga

Sopa de macarrão integral, brócolis, carne bovina, beterraba e espinafre/Papa de mamão

Jantar

Sopa de batata doce, feijão fradinho, almeirão, abóbora e frango

Sopa de macarrão integral, frango, abobrinha, vagem e couve-flor

Sopa de inhame, ervilha, carne bovina, brócolis e abóbora

Sopa abóbora, feijão branco, batata doce, chuchu e carne bovina

Sopa de mandioquinha, lentilha, acelga, abóbora e frango

- São servidos também: mamadeira duas vezes ao dia e pela manhã um tipo de fruta da época
- Todos os nossos produtos são feitos com ingredientes naturais, sem lactose, corantes, conservantes ou adição de açúcares e sal
- As progressões de consistências das refeições é um processo individual da criança e sempre será respeitado

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES

CARDÁPIO MENSAL

MAIO 2022

NOVA
escola

BERÇÁRIO - ATÉ 12 MESES

NUTRICIONISTA: Roberta Quintiliano

CRN3 46801

Segunda-feira

Dia 30

Terça-feira

Dia 31

Almoço

Sopa de grão de bico, bata-
ta, frango, tomate e couve/
Papa de pera

Sopa de macarrão, carne
bovina, soja, chicória e abó-
bora/Papa de goiaba

Jantar

Sopa de arroz integral,
feijão carioca, brócolis,
couve flor e carne bovina

Sopa de mandioquinha, feijão
branco, espinafre, abobrinha
e frango

- São servidos também: mamadeira duas vezes ao dia e pela manhã um tipo de fruta da época
- Todos os nossos produtos são feitos com ingredientes naturais, sem lactose, corantes, conservantes ou adição de açúcares e sal
- As progressões de consistências das refeições é um processo individual da criança e sempre será respeitado

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES