

CARDÁPIO MENSAL  
JANEIRO 2022

NOVA  
escola

NUTRICIONISTA: Roberta Quintiliano  
CRN3 46801

BERÇÁRIO - ATÉ 12 MESES

	Quarta-feira Dia 12	Quinta-feira Dia 13	Sexta-feira Dia 14		
Almoço	Sopa de arroz, feijão, carne bovina, couve flor e beterraba/Papa de maçã	Sopa de frango, tomate, grão de bico, batata e couve/Papa de banana prata	Sopa de macarrão integral, carne moída, feijão, chicória e abóbora/Papa de goiaba		
Jantar	Sopa de lentilha, inhame, abóbora, frango e couve	Sopa de mandioca, cenoura, brócolis, soja e carne	Sopa de mandioquinha, feijão branco, espinafre, abobrinha e frango		
	Segunda-feira Dia 17	Terça-feira Dia 18	Quarta-feira Dia 19	Quinta-feira Dia 20	Sexta-feira Dia 21
Almoço	Sopa de brócolis, feijão, arroz, carne suína e cenoura/Papa de banana prata	Sopa de feijão branco, abobrinha, carne moída, cará e acelga/Papa de mamão	Sopa de abobrinha, arroz, feijão, frango e acelga/Papa de melão	Sopa de macarrão integral, carne bovina, couve, brócolis e abóbora/Papa de pera	Sopa de mandioca, feijão, cenoura, almeirão, carne moída e couve flor/Papa de mamão
Jantar	Sopa de batata doce, feijão fradinho, milho, cenoura e carne	Sopa de macarrão integral com frango, cará, rúcula, vagem e couve-flor	Sopa de cará, milho, carne moída, feijão fradinho, brócolis e tomate	Sopa abóbora, feijão, inhame, chuchu e frango	Sopa de batata doce, feijão branco, acelga, abobrinha e frango

CARDÁPIO MENSAL  
JANEIRO 2022

NOVA  
escola

NUTRICIONISTA: Roberta Quintiliano  
CRN3 46801

BERÇÁRIO - ATÉ 12 MESES

	Segunda-feira Dia 24	Terça-feira Dia 25	Quarta-feira Dia 26	Quinta-feira Dia 27	Sexta-feira Dia 28
Almoço	Sopa de arroz, feijão, frango, repolho e abóbora/ Papa de maçã	Sopa de mandioquinha, feijão, carne suína, chuchu e couve flor/ Papa de mamão	Sopa de arroz, feijão, frango desfiado, almeirão e beterraba/ Papa de banana prata	Sopa de carne moída, batata, feijão, abóbora e brócolis/ Papa de melão	Sopa de macarrão integral, carne moída, feijão branco, couve e abóbora/ Papa de pera
Jantar	Sopa de mandioca, feijão fradinho, ervilha, cenoura e carne	Sopa de arroz, lentilha, carne, cará e abobrinha	Sopa de milho, feijão, frango, feijão fradinho e tomate	Sopa arroz, feijão, carne, espinafre e chuchu	Sopa de batata doce, feijão, repolho, abobrinha e frango

OBSERVAÇÕES: São servidos também mamadeira duas vezes ao dia e pela manhã um tipo de fruta da época

Todos os nossos produtos são feitos com ingredientes naturais, sem lactose, corantes, conservantes ou adição de açúcares

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES