

CARDÁPIO DE JUNHO/2021 (FUNDAMENTAL I)

DIA	REFEIÇÕES
01	<ul style="list-style-type: none"> • LEITE COM ACHOCOLATADO, BISCOITO INTEGRAL COM REQUEIJÃO • ARROZ/ARROZ INTEGRAL, FEIJÃO, SALADA DE PEPINO, FRANGO COM CREME DE MILHO - MAMÃO
02	<ul style="list-style-type: none"> • SUCO DE MELANCIA, TORRADA COM GELÉIA • ARROZ, SALADA DE COUVE, FEIJOADINHA COM CARNE, LEGUMES E FAROFINHA COLORIDA – BANANA
03	<ul style="list-style-type: none"> • LEITE COM ACHOCOLATADO, PÃO DE FORMA INTEGRAL COM MANTEIGA • ARROZ E FEIJÃO, SALADA DE ALFACE, OVOS MEXIDO/OVOS COZIDO - MAÇÃ
04	<ul style="list-style-type: none"> • SUCO DE LARANJA, MULTICEREAIS COM REQUEIJÃO • ARROZ/ARROZ INTEGRAL, FEIJÃO PRETO, SALADA DE ACELGA, FRANGO EM TIRAS COM LEGUMES - ABACAXI
07	<ul style="list-style-type: none"> • SUCO DE MELÃO COM LIMÃO, TORRADA COM GELÉIA • ARROZ, FEIJÃO, SALADA DE BRÓCOLIS E COUVE-FLOR, BIFE DE PANELA COM BATATA – LARANJA
08	<ul style="list-style-type: none"> • LEITE COM ACHOCOLATADO, BISCOITO INTEGRAL COM MANTEIGA • ARROZ/ARROZ INTEGRAL E FEIJÃO, SALADA DE TOMATE, STROGONOFF DE CARNE- BANANA
09	<ul style="list-style-type: none"> • SUCO DE MELANCIA, MULTICEREAIS COM GELÉIA • ARROZ E FEIJÃO PRETO, SALADA DE ALFACE, ESCONDIDINHO DE FRANGO - MAÇÃ
10	<ul style="list-style-type: none"> • LEITE COM ACHOCOLATADO, TORRADA COM GELÉIA • ARROZ/FEIJÃO, SALADA DE RÚCULA, MACARRÃO INTEGRAL, ALMÔNDEGA AO MOLHO DE TOMATE - GELATINA
11	<ul style="list-style-type: none"> • SUCO DE LARANJA COM CENOURA, PÃO DE FORMA INTEGRAL COM REQUEIJÃO • ARROZ/ARROZ INTEGRAL, FEIJÃO, SALADA DE REPOLHO, PERNIL EM CUBOS ACEBOLADO - MAMÃO
14	<ul style="list-style-type: none"> • SUCO DE MELÃO COM LIMÃO, BISCOITO INTEGRAL COM MANTEIGA • ARROZ, FEIJÃO, SALADA DE REPOLHO, CARNE MOÍDA COM LEGUMES – MELANCIA
15	<ul style="list-style-type: none"> • LEITE COM ACHOCOLATADO, MULTICEREAIS COM REQUEIJÃO • ARROZ/ARROZ INTEGRAL, FEIJÃO, SALADA DE RÚCULA, STROGONOFF DE FRANGO - MAMÃO
16	<ul style="list-style-type: none"> • SUCO DE MELANCIA, PÃO DE FORMA INTEGRAL COM GELÉIA • ARROZ, SALADA DE COUVE, FEIJOADINHA COM CARNE, LEGUMES E FAROFINHA COLORIDA – LARANJA
17	<ul style="list-style-type: none"> • LEITE COM ACHOCOLATADO, TORRADA COM MANTEIGA • ARROZ/ARROZ INTEGRAL, FEIJÃO, SALADA DE ALFACE, OVOS MEXIDO/OVOS COZIDO - BANANA
18	<ul style="list-style-type: none"> • SUCO DE LIMÃO, MULTICEREAIS COM REQUEIJÃO • ARROZ, SALADA DE ACELGA, FRANGO EM CUBOS COM LEGUMES - MELANCIA
21	<ul style="list-style-type: none"> • SUCO DE MELÃO COM LIMÃO, BISCOITO INTEGRAL COM GELÉIA • ARROZ, FEIJÃO, SALADA DE TOMATE E PEPINO, CARNE EM CUBOS COM LEGUMES - MAÇÃ
22	<ul style="list-style-type: none"> • LEITE COM ACHOCOLATADO, PÃO DE FORMA INTEGRAL COM REQUEIJÃO • ARROZ/ARROZ INTEGRAL, FEIJÃO, SALADA DE BRÓCOLIS, KIBE ASSADO – MELÃO
23	<ul style="list-style-type: none"> • SUCO DE LIMÃO, TORRADA COM MANTEIGA • ARROZ, FEIJÃO PRETO, SALADA DE ALFACE, ESCONDIDINHO DE FRANGO - BANANA
24	<ul style="list-style-type: none"> • LEITE COM ACHOCOLATADO, MULTICEREAIS COM GELÉIA • ARROZ, FEIJÃO, SALADA DE AGRIÃO, COXA E SOBRECXA DESOSSADA ASSADA - MELANCIA
25	<ul style="list-style-type: none"> • SUCO DE MARACUJÁ, BISCOITO INTEGRAL COM REQUEIJÃO • ARROZ/ARROZ INTEGRAL, FEIJÃO, SALADA DE ACELGA, CARNE EM TIRAS COM CENOURA - GELATINA
28	<ul style="list-style-type: none"> • SUCO DE LIMÃO, TORRADA COM MANTEIGA • ARROZ, FEIJÃO, SALADA DE REPOLHO, FRANGO EM TIRAS E CREME DE MILHO – LARANJA
29	<ul style="list-style-type: none"> • LEITE COM ACHOCOLATADO, BISCOITO INTEGRAL COM REQUEIJÃO • ARROZ, FEIJÃO, SALADA DE PEPINO, ALMÔNDEGA AO MOLHO DE TOMATE - MELANCIA
30	<ul style="list-style-type: none"> • SUCO DE MELANCIA, MULTICEREAIS COM GELÉIA • ARROZ, SALADA DE COUVE, FEIJOADINHA COM CARNE, LEGUMES E FAROFINHA COLORIDA – BANANA

OBS. Cardápio sujeito a alterações devido à sazonalidade de frutas, verduras e legumes.