

CARDÁPIO MENSAL
AGOSTO 2022

NOVA
escola

NUTRICIONISTA: Roberta Quintiliano
CRN3 46801

EDUCAÇÃO INFANTIL

	Segunda-feira Dia 1	Terça-feira Dia 2	Quarta-feira Dia 3	Quinta-feira Dia 4	Sexta-feira Dia 5
Lanche	Torrada integral caseira/ Suco de manga	Pão francês integral Leite com morango	Bolo mesclado/Suco de limão	Bisnaguinha integral/Leite com cacau	Torta de frango/Suco de laranja
Almoço	Arroz branco e integral/ Feijão/Frango assado/ Salada de acelga com tomate/Melão	Arroz/Feijão preto/Carne desfiada com pimentão/ Salada de alface/Melancia	Arroz/Feijão/Strogonof de frango/Salada de vagem com almeirão/Banana	Arroz branco e integral/Feijão/ Pernil em iscas com brócolis e inhame/Salada de agrião/Maçã	Arroz/Feijão/Macarrão/Carne moída ao sugo/Salada alface e pepino/Mamão
Lanche	Bisnaguinha integral integral/Suco de acerola/ Mamão	Bolo mesclado/Suco de maracujá/ Maçã	Biscoito salgado integral/Suco de melancia/Abacaxi	Torta de frango/Suco de laranja com mamão/Melancia	Pão de forma integral/Suco de uva/ Banana
	Segunda-feira Dia 8	Terça-feira Dia 9	Quarta-feira Dia 10	Quinta-feira Dia 11	Sexta-feira Dia 12
Lanche	Biscoito salgado integral/ Suco de acerola	Pão de forma integral/Leite com cacau	Bolo cenoura/Suco de maracujá	Bisnaguinha integral/Leite com morango	Torta de frango/Suco de limão
Almoço	Arroz branco e integral/ Feijão/Carne de panela com cará e vagem/Salada de acelga/Melancia	Arroz/Feijão/Ovos mexidos com brócolis/Salada de couve/Abacaxi	Arroz branco e integral/Feijão/ Fricassê/Salada de couve flor com repolho/Gelatina	Arroz/Feijão/ Feijoadinha com legumes/Salada de alface/ Banana	Arroz/ Feijão/Macarrão/Isclas de frango ao sugo/ Salada de beterraba com almeirão/Maçã
Lanche	Pão francês integral/Suco de laranja/Mamão	Bolo cenoura/Suco de uva/ Banana	Torrada integral caseira/Suco de abacaxi/Melancia	Torta de frango/Suco de limão/ Melão	Pão de forma integral com queijo/Suco de laranja com acerola/Abacaxi

- Em todos os lanches compostos por pães e biscoitos são servidos: requeijão, manteiga e geleia de frutas.
- Às 9h é servido fruta in natura. Às 13h para alunos do bilíngue vespertino e às 17h para alunos do maternal também é servido uma porção de fruta.
- São servidos opções de proteína diárias, terça e quinta: peito de frango em iscas e às segunda, quarta e sexta: ovos mexidos.

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES

CARDÁPIO MENSAL
AGOSTO 2022

NOVA
escola

NUTRICIONISTA: Roberta Quintiliano
CRN3 46801

EDUCAÇÃO INFANTIL

	Segunda-feira Dia 15	Terça-feira Dia 16	Quarta-feira Dia 17	Quinta-feira Dia 18	Sexta-feira Dia 19
Lanche	Torrada integral caseira/ Suco de maracujá	Pão francês integral Leite com morango	Bolo formigueiro /Suco de laranja com mamão	Bisnaguinha integral/Leite com cacau	Torta de frango/Suco de uva
Almoço	Arroz branco e integral/ Feijão/Strogonof de carne/ Salada de rabanete com rúcula/ Melão	Arroz/Feijão/Omelete de forno com abobrinha/Salada de acelga/Abacaxi	Arroz/Feijão/Frango com creme de milho/Salada de agrião/Maçã	Arroz/Escondidinho de pernil/ Salada de alface e vagem/ Banana	Arroz/Feijão/Macarrão/ Almondegas ao sugo/Salada de pepino e escarola/Melancia
Lanche	Bisnaguinha integral com queijo/Suco de abacaxi/	Bolo formigueiro/Suco de maracujá/ Mamão	Biscoito salgado integral/Suco de melancia/ Melão	Torta de frango/Suco de laranja/ Maçã	Pão de forma integral/Suco de manga /Banana
	Segunda-feira Dia 22	Terça-feira Dia 23	Quarta-feira Dia 24	Quinta-feira Dia 25	Sexta-feira Dia 26
Lanche	Biscoito salgado integral/ Suco de laranja com	Pão de forma integral/Leite com cacau	Bolo chocolate/Suco de manga	Bisnaguinha integral/Leite com morango	Torta de frango/Suco de abacaxi
Almoço	Arroz branco e integral/ Feijão/Quibe de assadeira/ Salada de alface e tomate/	Arroz/Feijão/Ovos mexidos com cenoura e brócolis/ Salada de abobrinha/Gelatina	Arroz branco e integral/Feijão/ Frango assado com batatas/ Salada de acelga/Maçã	Arroz/Feijão/Feijoadinha com legumes/Salada de agrião/ Banana	Arroz/Feijão/Macarrão com molho/Carne de desfiada/Salada de repolho/Mamão
Lanche	Pão francês integral/Suco de limão/Mamão	Bolo chocolate/Suco de uva/ Banana	Torrada integral caseira/Suco de melancia/Abacaxi	Torta de frango/Suco de laranja/ Melão	Pão de forma integral com queijo/Suco de maracujá/Maçã

- Em todos os lanches compostos por pães e biscoitos são servidos: requeijão, manteiga e geleia de frutas.
- Às 9h é servido fruta in natura. Às 13h para alunos do bilíngue vespertino e às 17h para alunos do maternal também é servido uma porção de fruta.
- São servidos opções de proteína diárias, terça e quinta: peito de frango em iscas e às segunda, quarta e sexta: ovos mexidos.

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES

CARDÁPIO MENSAL
AGOSTO 2022

NOVA
escola

NUTRICIONISTA: Roberta Quintiliano
CRN3 46801

EDUCAÇÃO INFANTIL

	Segunda-feira Dia 29	Terça-feira Dia 30	Quarta-feira Dia 31
Lanche	Torrada integral caseira/ Suco de uva	Pão francês integral/Leite com morango	Bolo laranja/Suco de melancia
Almoço	Arroz branco e integral/ Feijão/Escondidinho de frango/Salada de alface/ Melancia	Arroz/Feijão/Jardineira de carne moída/Salada de rúcula/Abacaxi	Arroz/Feijão/Strogonof de frango/Salada de almeirão e vagem/ Maçã
Lanche	Bisnaguinha integral com queijo/Suco de laranja/ Banana	Bolo laranja/Suco de maracujá/Mamão	Biscoito salgado integral/Suco de abacaxi/ Melão

- Em todos os lanches compostos por pães e biscoitos são servidos: requeijão, manteiga e geleia de frutas.
- Às 9h é servido fruta in natura. Às 13h para alunos do bilíngue vespertino e às 17h para alunos do maternal também é servido uma porção de fruta.
- São servidos opções de proteína diárias, terça e quinta: peito de frango em iscas e às segunda, quarta e sexta: ovos mexidos.

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES