

CARDÁPIO MENSAL
AGOSTO 2022

NOVA
escola

NUTRICIONISTA: Roberta Quintiliano
CRN3 46801

BERÇÁRIO - ATÉ 12 MESES

	Segunda-feira Dia 1	Terça-feira Dia 2	Quarta-feira Dia 3	Quinta-feira Dia 4	Sexta-feira Dia 5
Almoço	Sopa mandioquinha, chuchu, brócolis, frango e vagem/ Papa de manga	Sopa de abobrinha, macarrão integral, agrião, carne bovina e lentilha/ Papa de mamão	Sopa de inhame, vagem, couve flor, frango e feijão carioca/ Papa de abacate	Sopa de cenoura, arroz integral, espinafre, carne bovina e feijão branco/Papa de banana prata	Sopa de cará, couve flor, beterraba, frango e ervilha/ Papa goiaba
Jantar	Sopa de cenoura, macarrão integral, couve, carne bovina e feijão branco	Sopa de abóbora, arroz integral, espinafre, frango e feijão fradinho	Sopa de batata doce, acelga, carne bovina, agrião e ervilha	Sopa de mandioquinha, berinjela, repolho, frango e feijão carioca	Sopa de chuchu, arroz, almeirão, carne bovina e lentilha
	Segunda-feira Dia 8	Terça-feira Dia 9	Quarta-feira Dia 10	Quinta-feira Dia 11	Sexta-feira Dia 12
Almoço	Sopa de chuchu, arroz integral, repolho roxo, carne bovina e ervilha/Papa de pera	Sopa de batata, macarrão, chicória, frango e feijão fradinho/Papa de maçã	Sopa de batata doce, acelga, tomate, frango e feijão carioca/ Papa de banana prata	Sopa de cenoura, arroz, couve flor, frango e lentilha/Papa de manga	Sopa de inhame, repolho, espinafre, carne bovina e feijão branco/Papa de mamão
Jantar	Sopa de abobrinha, macarrão, couve flor, frango e feijão carioca	Sopa de inhame, milho, rúcula, carne bovina e ervilha	Sopa de mandioquinha, abóbora, tomate, carne bovina e feijão branco	Sopa de beterraba, arroz, chicória, carne bovina e feijão carioca	Sopa de mandioca, macarrão, brócolis, frango e lentilha

OBSERVAÇÕES: São servidos também mamadeira duas vezes ao dia e pela manhã um tipo de fruta da época

Todos os nossos produtos são feitos com ingredientes naturais, sem lactose, corantes, conservantes ou adição de açúcares

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES

CARDÁPIO MENSAL
AGOSTO 2022

NOVA
escola

NUTRICIONISTA: Roberta Quintiliano
CRN3 46801

BERÇÁRIO - ATÉ 12 MESES

	Segunda-feira Dia 15	Terça-feira Dia 16	Quarta-feira Dia 17	Quinta-feira Dia 18	Sexta-feira Dia 19
Almoço	Sopa de mandioquinha, acelga, brócolis, carne bovina e lentilha/ Papa de manga	Sopa de abóbora, berinjela, couve, carne bovina e feijão branco/ Papa de mamão	Sopa de batata, brócolis, agrião, frango e vagem/Papa de abacate	Sopa de mandioquinha, abobrinha, almeirão, carne bovina e ervilha/Papa de banana prata	Sopa de cará, couve, cenoura, frango e feijão fradinho/Papa goiaba
Jantar	Sopa de chuchu, arroz, espinafre, frango e feijão carioca	Sopa de cará, macarrão integral, chuchu, frango e ervilha	Sopa de inhame, vagem, couve flor, carne bovina e feijão branco	Sopa de batata doce, almeirão, repolho, frango e feijão carioca	Sopa de beterraba, arroz integral, couve, carne bovina e lentilha
	Segunda-feira Dia 22	Terça-feira Dia 23	Quarta-feira Dia 24	Quinta-feira Dia 25	Sexta-feira Dia 26
Almoço	Sopa de cará, repolho roxo, brócolis, carne bovina e lentilha/Papa de pera	Sopa de inhame, almeirão, cenoura, frango e feijão carioca/Papa de maçã	Sopa de mandioquinha, acelga, rúcula, carne bovina e feijão branco/ Papa de banana prata	Sopa de abóbora, macarrão integral, couve flor, carne bovina e feijão fradinho/Papa de manga	Sopa de beterraba, arroz integral, brócolis, frango e vagem/Papa de mamão
Jantar	Sopa de abobrinha, macarrão integral, acelga, frango e feijão branco	Sopa de batata, repolho roxo, couve, carne bovina e feijão fradinho	Sopa de cenoura, arroz integral, chicória, frango e ervilha	Sopa de mandioca, chuchu, brócolis, frango e feijão carioca	Sopa de batata doce, espinafre, abobrinha, carne bovina e lentilha

OBSERVAÇÕES: São servidos também mamadeira duas vezes ao dia e pela manhã um tipo de fruta da época

Todos os nossos produtos são feitos com ingredientes naturais, sem lactose, corantes, conservantes ou adição de açúcares

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES

CARDÁPIO MENSAL
AGOSTO 2022

NOVA
escola

NUTRICIONISTA: Roberta Quintiliano
CRN3 46801

BERÇÁRIO - ATÉ 12 MESES

Segunda-feira
Dia 29

Terça-feira
Dia 30

Quarta-feira
Dia 31

Almoço

Sopa de batata, cenoura,
acelga, carne bovina e
ervilha/Papa de melão

Sopa de abobrinha,
macarrão integral, couve flor,
frango e feijão fradinho/Papa
de abacate com banana prata

Sopa de chuchu, arroz
integral, brócolis, frango e
vagem/Papa de pera

Jantar

Sopa de abóbora, arroz,
repolho, frango e feijão
carioca

Sopa de mandioquinha,
berinjela, carne bovina, couve
e lentilha

Sopa de inhame, rúcula,
cenoura, carne bovina e feijão
branco

OBSERVAÇÕES: São servidos também mamadeira duas vezes ao dia e pela manhã um tipo de fruta da época

Todos os nossos produtos são feitos com ingredientes naturais, sem lactose, corantes, conservantes ou adição de açúcares

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES